

## THEMALESSEN SENIOREN 2018

*Themalessen voor iedereen toegankelijk en voor elk niveau!*

Per lesavond trainen we specifiek een slag, met persoonsgerichte en klassikale aanwijzingen. Hierdoor krijg je inzicht wat er technisch mogelijk is met vaak kleine aanpassingen in je slagtechniek. Maar ook het toepassen in het spel wordt zeker niet vergeten! Kortom, is je tennisspel toe aan verbetering, dan is dit je kans..

De volgende thema's komen aan bod:

- ❖ *Forehand*
- ❖ *Backhand*
- ❖ *Service*
- ❖ *Service-return*
- ❖ *Volley*

Dit allemaal naar wens in enkel- en/of dubbelspel.

Maximaal **6 personen** per avond(per uur),en we trainen op 2 banen.

Kosten totaalpakket 5 lessen van 1 uur € 30,- pp. (Bij 6 personen).

Betaling d.m.v. een éénmalige afboeking (per formulier), of pinnen in de kantine.(voorkeur)

- Starten op elk beschikbaar moment
- Lesdagen van maandag t/m donderdag
- Lestijden tussen 19.30 en 22.00 uur (evt. ochtenduren in overleg)
- Opgave individueel of als groep
- Indeling naar niveau

Graag meerdere avonden van beschikbaarheid opgeven, zodat ik de groepen zo goed mogelijk naar niveau kan indelen!

Opgave: [trainer@wtctennis.nl](mailto:trainer@wtctennis.nl)

Met sportieve groet,

Jerry

